

RICHTIG ESSEN-Fortbildung 2025:

Nierengesundheit und Lösungsfokus

Der lösungsfokussierte Beratungsansatz wird für die erfolgreiche Durchführung aller RICHTIG ESSEN-Beratungsprogramme als Standard vorausgesetzt. Bei chronischen ernährungsmitbedingten Erkrankungen sind die Auswirkungen auf Angehörige und das gesamte soziale Umfeld der Betroffenen nicht unerheblich. Aus diesem Grund kann es außerordentlich hilfreich sein, wichtige Bezugspersonen der Betroffenen in den Beratungsprozess einzubeziehen. Am Nachmittag des 1. Fortbildungstags machen wir uns gemeinsam auf den Weg, deutlich über die Idee „Kann meine Frau mitkommen, sie kauft ein und kocht“, hinauszudenken.

Nierenerkrankungen stellen sowohl Ärzte als auch Ernährungsfachkräfte vor große Herausforderungen. Seitens der Ärzte wird insbesondere die Niereninsuffizienz nicht oder erst spät erkannt, Ernährungsfachkräfte verfügen auf diesem Gebiet häufig über wenig Fachkenntnisse und Beratungskompetenz. Im Rahmen der diesjährigen Beraterfortbildung wird der 2. Fortbildungstag komplett dem Thema „Niere“ gewidmet: Von der Einführung zu den Grundlagen der Nierenfunktion sowie praktischen Tipps zur Umsetzung im Beratungsprozess bei verschiedenen Nierenerkrankungen bis hin zur Erstellung individueller Ernährungspläne schnüren wir ein „Komplettpaket Niere“.

Termin: 14. und 15. Februar 2025

Ort: Hotel Linderhof (Tel.: 0361-44 18-0; info@linderhof-erfurt.de)
Azmannsdorfer Straße 27
99098 Erfurt

Für Teilnehmer gilt ein Kontingent von 30 Zimmern zum Preis von 88,00 € inkl. Frühstück, bitte auf der Anmeldung entsprechend angeben.

Teilnehmer: mindestens 25, max. 36 Personen

Gebühr: 298 € inkl. MwSt.
RICHTIG ESSEN-Berater **mit** Gebietsschutz erhalten 25 % Rabatt
RICHTIG ESSEN-Berater **ohne** Gebietsschutz erhalten 10 % Rabatt
Die Gebühr beinhaltet Mittagessen, Pausengetränke und -verpflegung sowie Seminarunterlagen.

Anmeldung: RICHTIG ESSEN INSTITUT (REI) Beratungsgesellschaft für Ernährung und Gesundheit mbH, Lindenstr. 11, 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032-925503-0
info@richtig-essen-institut.de, www.richtig-essen-institut.de

1. Schultag: Freitag, 14.02.2025

10:00 – 11:30 Uhr



Bundesweites REB-Treffen (nur für RE-Berater)

- Aktuelle Lage
- Kurz- und mittelfristige Planung für das REI
- Sonstiges

Referentin:

Melanie Wirtgen, Geschäftsführerin REI

11:45 – 13:00 Uhr



Konzepteinweisung § 20-Programm „**RICHTIG ESSEN – Gewichtscoaching individual**“

Jährliche Datenschutzschulung

Referentin:

Dominika Krätschmer, Geschäftsführerin REI

13:00 – 14:00 Uhr

Mittagspause

Start Allgemeine Fortbildung

14:00 – 15:30 Uhr



Der lösungsfokussierte Beratungsansatz im Mehrpersonen-Setting Teil 1

Referentin:

Simone Burwinkel, Dipl. Oecotroph. & Psychologin M. Sc.
Systemische Beraterin, Therapeutin & Supervisorin; RICHTIG ESSEN-Beraterin

15:30 – 15:50 Uhr

Pause

15:50 – 17:30 Uhr



Der lösungsfokussierte Beratungsansatz im Mehrpersonen-Setting Teil 2

Referentin:

Simone Burwinkel, Dipl. Oecotroph. & Psychologin M. Sc.
Systemische Beraterin, Therapeutin & Supervisorin; RICHTIG ESSEN-Beraterin

Ab 19.00 Uhr

Freiwilliges Treffen zum gemeinsamen Abendessen

2. Schulungstag: Samstag, 15.02.2025

9:30 – 11:00 Uhr	Nierenerkrankungen Teil 1
	Referentin: Stefanie Metty, Diätassistentin
11:00 – 11:20 Uhr	Pause
11:20 – 13:00 Uhr	Nierenerkrankungen Teil 2
	Referentin: Stefanie Metty, Diätassistentin
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr	Nierenerkrankungen Teil 3
	Referentin: Stefanie Metty, Diätassistentin
15:30 – 15:50 Uhr	Pause
15:50 – 17:00 Uhr	Nierenerkrankungen Teil 4
	Referentin: Stefanie Metty, Diätassistentin
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung