

## RICHTIG ESSEN-Fortbildung 2025:

### Nierengesundheit und Lösungsfokus

Der lösungsfokussierte Beratungsansatz wird für die erfolgreiche Durchführung aller RICHTIG ESSEN-Beratungsprogramme als Standard vorausgesetzt. Bei chronischen ernährungsmitbedingten Erkrankungen sind die Auswirkungen auf Angehörige und das gesamte soziale Umfeld der Betroffenen nicht unerheblich. Aus diesem Grund kann es außerordentlich hilfreich sein, wichtige Bezugspersonen der Betroffenen in den Beratungsprozess einzubeziehen. Am Nachmittag des 1. Fortbildungstags machen wir uns gemeinsam auf den Weg, deutlich über die Idee „Kann meine Frau mitkommen, sie kauft ein und kocht“, hinauszudenken.

Nierenerkrankungen stellen sowohl Ärzte als auch Ernährungsfachkräfte vor große Herausforderungen. Seitens der Ärzte wird insbesondere die Niereninsuffizienz nicht oder erst spät erkannt, Ernährungsfachkräfte verfügen auf diesem Gebiet häufig über wenig Fachkenntnisse und Beratungskompetenz. Im Rahmen der diesjährigen Beraterfortbildung wird der 2. Fortbildungstag komplett dem Thema „Niere“ gewidmet: Von der Einführung zu den Grundlagen der Nierenfunktion sowie praktischen Tipps zur Umsetzung im Beratungsprozess bei verschiedenen Nierenerkrankungen bis hin zur Erstellung individueller Ernährungspläne schnüren wir ein „Komplettpaket Niere“.

Termin: 14. und 15. Februar 2025

Ort: Hotel Linderhof (Tel.: 0361-44 18-0; [info@linderhof-erfurt.de](mailto:info@linderhof-erfurt.de))  
Azmannsdorfer Straße 27  
99098 Erfurt

Für Teilnehmer gilt ein Kontingent von 30 Zimmern zum Preis von 88,00 € inkl. Frühstück, bitte auf der Anmeldung entsprechend angeben.

Teilnehmer: mindestens 25, max. 36 Personen

Gebühr: 298 € inkl. MwSt.  
RICHTIG ESSEN-Berater **mit** Gebietsschutz erhalten 25 % Rabatt  
RICHTIG ESSEN-Berater **ohne** Gebietsschutz erhalten 10 % Rabatt  
Die Gebühr beinhaltet Mittagessen, Pausengetränke und -verpflegung sowie Seminarunterlagen.

Anmeldung: RICHTIG ESSEN INSTITUT (REI) Beratungsgesellschaft für Ernährung und Gesundheit mbH, Lindenstr. 11, 61231 Bad Nauheim  
Tel: 06032-925503-0  
[info@richtig-essen-institut.de](mailto:info@richtig-essen-institut.de), [www.richtig-essen-institut.de](http://www.richtig-essen-institut.de)

## 1. Schulungstag: Freitag, 14.02.2025

10:00 – 11:30 Uhr



### **Bundesweites REB-Treffen (nur für RE-Berater)**

- Aktuelle Lage
- Kurz- und mittelfristige Planung für das REI
- Sonstiges

#### **Referentin:**

**Melanie Wirtgen**, Geschäftsführerin REI

11:45 – 13:00 Uhr



### Konzepteinweisung § 20-Programm „**RICHTIG ESSEN – Gewichtscoaching individual**“

Jährliche Datenschutzschulung

#### **Referentin:**

**Dominika Krätschmer**, Geschäftsführerin REI

13:00 – 14:00 Uhr

### **Mittagspause**

### **Start Allgemeine Fortbildung**

14:00 – 15:30 Uhr



### **Der lösungsfokussierte Beratungsansatz im Mehrpersonen-Setting Teil 1**

#### **Referentin:**

**Simone Burwinkel, Dipl. Oecotroph. & Psychologin M. Sc.**  
Systemische Beraterin, Therapeutin & Supervisorin; RICHTIG ESSEN-Beraterin

15:30 – 15:50 Uhr

### **Pause**

15:50 – 17:30 Uhr



### **Der lösungsfokussierte Beratungsansatz im Mehrpersonen-Setting Teil 2**

#### **Referentin:**

**Simone Burwinkel, Dipl. Oecotroph. & Psychologin M. Sc.**  
Systemische Beraterin, Therapeutin & Supervisorin; RICHTIG ESSEN-Beraterin

Ab 19.00 Uhr

### **Freiwilliges Treffen zum gemeinsamen Abendessen**

## 2. Schulungstag: Samstag, 15.02.2025

|   |  |
|---|--|
| 9:30 – 11:00 Uhr  | <b>Nierenerkrankungen Teil 1</b>                       |
|    | <b>Referentin:<br/>Stefanie Metty, Diätassistentin</b> |
| 11:00 – 11:20 Uhr   | <b>Pause</b>   |
| 11:20 – 13:00 Uhr   | <b>Nierenerkrankungen Teil 2</b>                       |
|   | <b>Referentin:<br/>Stefanie Metty, Diätassistentin</b> |
| 13:00 – 14:00 Uhr   | <b>Mittagspause</b>                                    |
| 14:00 – 15:30 Uhr   | <b>Nierenerkrankungen Teil 3</b>                       |
|  | <b>Referentin:<br/>Stefanie Metty, Diätassistentin</b> |
| 15:30 – 15:50 Uhr   | <b>Pause</b>   |
| 15:50 – 17:00 Uhr   | <b>Nierenerkrankungen Teil 4</b>                       |
|  | <b>Referentin:<br/>Stefanie Metty, Diätassistentin</b> |
| 17:00 Uhr   | <b>Ende der Veranstaltung</b>                          |