



## Online-Fortbildung beim RICHTIG ESSEN INSTITUT

VDOE und VFED: je 1 Fortbildungspunkte pro Unterrichtseinheit à 45 min.

Preise inkl. MwSt.

Dauer	Art der Leistung Online-Seminare	Preis/ TN	TN- Zahl	Termin
1 Tag 9,5 UE	<p><b>Basisseminar Lösungsfokussierte Kommunikation (LFK) in der Ernährungstherapie und -beratung</b></p> <p>Schritt für Schritt werden die Teilnehmenden herangeführt an das Arbeiten mit dem lösungsfokussierten Ansatz, ein Ansatz</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• mit erfrischenden Fragetechniken</li><li>• mit einer raumgebenden und wertschätzenden Haltung</li><li>• und mit konkreten Zielerarbeitungen, die die Ressourcen und Stärken des Gegenübers direkt nutzbar machen.</li></ul> <p>Diese Art des Arbeitend ist nicht nur effektiv – sie bringt Freude und Leichtigkeit in den Arbeitsalltag!</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zentrale Grundannahmen und Haltungen in der LFK</li><li>• Theorie und Praxis der LFK</li><li>• Anliegen- und Auftragsklärung</li><li>• Weg von der Problemrance – hin zur Lösungstrance</li></ul> <p>Erste lösungsfokussierte Fragetechniken und Interventionen</p> <p><b>Von der Zielkonkretisierung zum ersten Lösungsschritt</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wunderfrage und weitere Möglichkeiten der Zielkonstruktion</li><li>• Ressourcenorientierte Fragetechniken</li><li>• Skalierungsfragen</li><li>• LFK und Ernährungsexpert:innen-Wissen</li></ul> <p><b>Gesprächs-/Prozessabschluss</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Abschlussintervention</li><li>• Beobachtungs-, Handlungsaufgaben und Experimente</li><li>• LFK in Folgegesprächen</li><li>• Abschluss des Prozesses</li></ul> <p><b>Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld</b></p>	€ 239,-	Mind. 10	<b>16.11.2024 9:00 bis 17:30 Uhr</b>



**Referentin: Simone Burwinkel, Dipl. Oecotroph. und M.Sc. Psychologie**

**SIMONE BUWINKEL**

**Gesundheitsförderung & Systemische Lösungen**

Psychologin M. Sc | Dipl. Oecotroph.

Systemische Therapeutin & Supervisorin

Lehrende für systemische Beratung

Ernährungsberaterin VDOE/ RE-Beraterin

