



Online-Fortbildungen beim RICHTIG ESSEN INSTITUT

VDOE und VFED: je 1 Fortbildungspunkte pro Übungseinheit à 45 min.

Preise inkl. MwSt.

Dauer	Art der Leistung Online-Seminare	Preis/ TN	TN- Zahl	Termin
1,5 Tage 13 UE	<p>Basisseminar Lösungsfokussierte Kommunikation (LFK) in der Ernährungstherapie und -beratung</p> <p>Schritt für Schritt werden die Teilnehmenden herangeführt an das Arbeiten mit dem lösungsfokussierten Ansatz, ein Ansatz</p> <ul style="list-style-type: none">• mit erfrischenden Fragetechniken• mit einer raumgebenden und wertschätzenden Haltung• und mit konkreten Zielerarbeitungen, die die Ressourcen und Stärken des Gegenübers direkt nutzbar machen. <p>Diese Art des Arbeitend ist nicht nur effektiv – sie bringt Freude und Leichtigkeit in den Arbeitsalltag!</p> <p>Freitag, 12.05.2023, Teil I</p> <ul style="list-style-type: none">• Zentrale Grundannahmen und Haltungen in der LFK• Theorie und Praxis der LFK• Anliegen- und Auftragsklärung• Weg von der Problemtrance – hin zur Lösungstrance• Erste lösungsfokussierte Fragetechniken und Interventionen <p>Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld</p> <p>Samstag, 13.05.2023, Teil II und III</p> <p>Von der Zielkonkretisierung zum ersten Lösungsschritt</p> <ul style="list-style-type: none">• Wunderfrage und weitere Möglichkeiten der Zielkonstruktion• Ressourcenorientierte Fragetechniken• Skalierungsfragen• LFK und Ernährungsexpert:innen-Wissen <p>Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld</p>	€ 239,-	Mind. 10	17.11.2023 16:00 bis 19:45 Uhr 18.11.2023 09:00 bis 16:30 Uhr



	<p>Basisseminar Teil III Gesprächs-/Prozessabschluss</p> <ul style="list-style-type: none">• Abschlussintervention• Beobachtungs-, Handlungsaufgaben und Experimente• LFK in Folgegesprächen• Abschluss des Prozesses <p>Praktische Übungen ermöglichen den direkten Transfer in das Arbeitsfeld</p> <p>Referentin: Simone Burwinkel, Dipl. Oecotroph. und M.Sc. Psychologie</p>			
--	---	--	--	--

Dauer	Art der Leistung Online-Seminare	Preis/ TN	TN-Zahl	Termin
3 UE à 45 min.	<p>Seminar für Fortgeschrittene Lösungsfokussierte Kommunikation im Mehrpersonensetting, wie</p> <ul style="list-style-type: none">• Familien• Paare• Für Kurse und Seminare <p>Dieses Seminar kann erst nach Teilnahme am Basisseminar Teile I bis III gebucht werden.</p> <p>Referentin: Simone Burwinkel, Dipl. Oecotroph. und M.Sc. Psychologie</p>	109 €	Max. 25	08.09.2023 17:00 bis 19:30 Uhr

SIMONE BUWINKEL

Gesundheitsförderung & Systemische Lösungen

Psychologin M. Sc | Dipl. Oecotroph.

Systemische Therapeutin & Supervisorin

Lehrende für systemische Beratung

Ernährungsberaterin VDOE/ RE-Beraterin





Dauer	Art der Leistung Online-Seminare	Preis/ TN	TN-Zahl	Termin
4 UE à 45 min.	<p>Ernährungstherapeutische Ansätze in der Onkologie</p> <p>Die Beratung und Begleitung onkologischer Patient*innen stellt für viele Ernährungsfachkräfte eine Herausforderung dar. Zwischen Leid und Hoffnung haben Betroffene sowie Angehörige viele Fragen zur Ernährung. Oftmals sind sie dabei sehr verunsichert und setzen die falschen Prioritäten. So ist der Beratungsprozess ein Spagat zwischen Aufklärung und Informationsvermittlung, Auffangen und Motivation sowie Ernährungsassessment und leitliniengerechter Therapie.</p> <p>Referentin: Das Seminar ist praxisorientiert ausgerichtet. Es skizziert den Beratungsprozess sowie mögliche Ernährungsdiagnosen bei onkologischen Patient:innen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Bedeutung der Ernährung bei und nach Krebs• Umgang und Ansprache onkologischer Patient:innen• Ernährungsdiagnosen• Die wichtigsten Laborwerte• Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln, Krebsdiäten und komplementären Methoden• Stufen einer leitliniengerechten Ernährungstherapie• Wie gelingt die Zusammenarbeit mit onkologischen Schwerpunktpraxen? <p>Referentin: Stephanie Mißler, M. Sc. Ökotrophologie</p>	109 €	Max. 25	27.09.2023 17:00 bis 19:30 Uhr

STEPHANIE MISSLER

M. Sc. Ökotrophologie
Fachkraft Allergologie DAAB
Diät- und Ernährungsberaterin VFED
RICHTIG ESSEN-Beraterin





Dauer	Art der Leistung Online-Seminare	Preis/ TN	TN-Zahl	Termin
4 UE à 45 min.	<p>Chronische Entzündungen – Ernährung als Balanceakt</p> <p>Als natürlicher Abwehrmechanismus sind Entzündungen ein wichtiger Bestandteil unseres Immunsystems. Jedoch können Fehl- oder Überreaktionen auch chronische Entzündungen (silent inflammation) verursachen. Diese führen zu vielfältigen Störungen im Stoffwechsel, die zahlreichen Krankheitsbildern zugrunde liegen.</p> <p>Nicht erst in den letzten Jahren zeigte sich, dass die Lebensmittelauswahl sowie das Essverhalten Entzündungsprozesse beeinflussen können. Wie Sie als Ernährungsfachkraft, aber auch als Betroffene den Balanceakt zwischen genussvollem Essen und notwendiger Anpassung (der Ernährung bei Betroffenen) schaffen können, lernen Sie in diesem Seminar.</p> <p>Seminarinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">- Was sind chronische Entzündungen?- Welche Krankheitsbilder gehen mit chronischen Entzündungen einher? <p>Referentin: Stephanie Mißler, M. Sc. Ökotrophologie</p>	109 €	Max. 25	02.11.2023 17:00 bis 19:30 Uhr