

RICHTIG ESSEN-Fortbildung 2023:

Frauengesundheit

Endometriose ist eine unterschätzte und oftmals auch für Ärzt*innen unbekanntere Erkrankung. Chronische Schmerzen, starke Blutungen, zyklische Darmbeschwerden und unerfüllter Kinderwunsch – als Chamäleon unter den hormonellen Erkrankungen wird sie oft erst nach vielen Jahren des Leidens diagnostiziert. Ein multimodales Behandlungskonzept lindert die Beschwerden und kann den gesamten Krankheitsverlauf positiv beeinflussen. Dazu gehört insbesondere auch die Ernährungstherapie. Wie wir Ernährungsfachkräfte an dieses Thema herangehen, können, vermittelt uns Stephanie Mißler am ersten Seminartag.

Der zweite Seminartag ist komplett dem Lipödem, einer schmerzhaften Fettverteilungsstörung, gewidmet. Auch wenn die Lipödemzelle nach heutigem Stand durch nichts zum Einschmelzen zu bringen ist, profitiert die Lipödem-Patientin von einer frühestmöglichen Diagnose mit anschließendem Start der konventionellen Therapie inklusive ernährungstherapeutischer Intervention. Als Referentin für dieses Thema konnten wir Andrea Barth gewinnen.

Termin: 01. und 02. Dezember 2023

Ort: Kloster Neustadt, Bildungs- und Gästehaus
Waldstr. 145
67434 Neustadt (Weinstraße), Tel: 06321-875-0

Für Teilnehmer gilt ein Kontingent von 18 Übernachtungen zum Preis von 47,00 € inkl. Frühstück bis 30.09.2023, bitte auf der Anmeldung entsprechend angeben.

Teilnehmer: mindestens 25, max. 36 Personen

Gebühr: 298 € inkl. MwSt.
RICHTIG ESSEN-Berater **mit** Gebietsschutz erhalten 25 % Rabatt
RICHTIG ESSEN-Berater **ohne** Gebietsschutz erhalten 10 % Rabatt
Die Gebühr beinhaltet Mittagessen, Pausengetränke und -verpflegung sowie Seminarunterlagen.

Anmeldung: RICHTIG ESSEN INSTITUT (REI) Beratungsgesellschaft für Ernährung und Gesundheit mbH, Lindenstr. 11, 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032-925503-0, Fax: 06032-925503-1,
info@richtig-essen-institut.de, www.richtig-essen-institut.de

1. Schulungstag: Freitag, 01.12.2022

<p>10.30 – 12.15 Uhr</p>  	<p>Bundesweites REB-Treffen (nur für RE-Berater)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Lage • Kurz- und mittelfristige Planung für das REI • Sonstiges <p>Referentinnen: Melanie Wirtgen, Geschäftsführerin REI Dominika Krätschmer, Geschäftsführerin REI</p>
<p>12.15 – 13.00 Uhr</p>	<p>Mittagspause</p>
	<p>Start Allgemeine Fortbildung</p>
<p>13.00 – 14.30 Uhr</p> 	<p>Grundlagen zur Endometriose: Symptome, Ursachen, Diagnose, Therapie</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Symptome & Krankheitsbild <input type="checkbox"/> Ursachen und Folgen <input type="checkbox"/> Diagnostik & Therapie <p>Referentin: M.sc. oec. troph. Stephanie Mißler RICHTIG ESSEN-Beraterin</p>
<p>14.30 – 14.50 Uhr</p>	<p>Pause</p>
<p>14.50 – 16.00 Uhr</p> 	<p>Ernährungsindikationen und Beratungsansätze</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratungsansätze <input type="checkbox"/> Endometriose: Das Chamäleon entdecken <input type="checkbox"/> Endo-Belly & Co. – Symptome lindern <p>Referentin: M.sc. oec. troph. Stephanie Mißler</p>
<p>16.00 – 16.15 Uhr</p>	<p>Pause</p>

16.15 – 17.30 Uhr



Möglichkeiten und Grenzen einer Ernährungsintervention Umgang mit betroffenen Frauen

- Möglichkeiten und Grenzen der Ernährungsumstellung
- Nicht ganz einfach: der Umgang mit betroffenen Frauen
- Verstehen: der Alltag mit Endometriose
- Fallbeispiele

Referentin: M.sc. oec. troph. Stephanie Mißler

Ab 19.00 Uhr

Freiwilliges Treffen zum gemeinsamen Abendessen

2. Schulungstag: Samstag, 02.12.2023

9.30 – 11.00 Uhr



Lipödem – ein oft verkanntes Krankheitsbild

- Stadien und Typeneinteilung
- Differenzialdiagnostik
- Folgen des Lipödems
- Die Lipödem-Patientin
- Lipödem-Hypothesen

Referentin: Dipl. oec. troph. Andrea Barth, Esslingen

11.00 – 11.20 Uhr

Pause

11.20 – 12.40 Uhr



Lipödem – ein oft verkanntes Erscheinungsbild

- Lipödem: Wo ist das Ödem?

Referentin: Dipl. oec. troph. Andrea Barth

12.40 – 13.30 Uhr

Mittagspause



13.30 – 15.00



Lipödem – ein oft verkanntes Krankheitsbild

- Lipödem-Diagnostik
- Konventionelle Behandlung
- Lebensstilmodifikation: Ernährung – Bewegung - Mindset
- Ernährung bei Lipödem – die 3 E's: Ernährungshypes – Erfahrungswert - Evidenz

Referentin: Dipl. oec. troph. Andrea Barth

15.00 – 15.20 Uhr

Pause

15.20 – 16.30 Uhr



Lipödem – ein oft verkanntes Krankheitsbild

- Selbstmanagement bei Lipödem
- Liposuktion bei Lipödem
- Aktueller Stand der neuen Lipödem-Leitlinie
- Frage- und Diskussionsrunde

Referentin: Dipl. oec. troph. Andrea Barth

16.30 Uhr

Ende der Veranstaltung