



## Online-Fortbildungen beim RICHTIG ESSEN INSTITUT

VDOE und VFED: je 1 Fortbildungspunkte pro Übungseinheit à 45 min.

Preise inkl. MwSt.

Dauer	Art der Leistung Online-Seminare	Preis/ TN	TN-Zahl	Termin
3 Std.	<p><b>Essen, eine große Herausforderung für die Menschheit.</b> <b>Was kann die Planetary Health Diet bewirken?</b></p> <p>Die Planetary Health Diet wurde mit dem Ziel entwickelt bis zum Jahr 2050 alle Menschen gesund und nachhaltig zu ernähren. Wie können wir unseren Klienten diese Ernährung nahebringen? Wir treffen täglich durchschnittlich 200 Ernährungsentscheidungen und wählen im Supermarkt aus ca. 30.000 Artikeln aus. Was könnte hier helfen bessere Entscheidungen zu treffen, die nicht nur nachhaltig richtig und gesund sind, sondern auch in unseren Alltag integriert werden können? Wie das Image von gesunden Lebensmitteln verbessert werden kann und wie man die bessere Verfügbarkeit einer nachhaltigen Ernährung gestaltet, sind neben der optimalen Versorgung von vegan lebenden Menschen weitere Aspekte die in diesem Vortrag thematisiert werden.</p> <p><b>Referentin: Katja Schwalm</b></p>	98 €	Max. 25	<b>03.05.2021</b>  <b>9.30-12.45 Uhr inkl. 15 min. Pause</b>
3 Std.	<p><b>Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen</b></p> <p>50 – 80 % aller Tumorpatienten sind mangelernährt oder haben Ernährungsprobleme. 20 % sterben an der Mangelernährung und nicht am Krebs. Ursache ist eine tumorbedingte Stoffwechsel-Veränderung, die zu einem geänderten Energie- und Nährstoffbedarf führt. Um eine Mangelernährung zu verhindern, ist eine frühzeitige Begleitung der ärztlichen Therapie mit einer individuellen Ernährungstherapie absolut notwendig.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pathophysiologie und Veränderung des Stoffwechsels</li><li>• Ermittlung des Ernährungszustandes</li><li>• Ernährungstherapie und Supplementierung</li></ul> <p><b>Referentin: Heidi Brünion</b></p>	98 €	Max. 25	<b>07.06.2021</b>  <b>16.00-19.15 Uhr inkl. 15 min. Pause</b>



1,5 Std.	<b>Marketingkanal online optimieren</b>  Dieses Seminar liefert Ihnen den Einstieg in eine professionelle Online-Strategie speziell für Ernährungs-Fachkräfte. Sie erlernen eine schnelle digitale Marktanalyse und erkennen Ihre aktuelle Positionierung. Dabei erfahren Sie, wie man den richtigen Content für die Homepage sowie Erweiterungsmöglichkeiten wie Terminkalender etc. einfügt. Ergänzt wird dies durch die Optimierung des Brancheneintrags Google My Business.  <b>Referent: Daniel Brünion</b>	59 €	Max. 25	<b>28.09.2021</b>  <b>9.00-10.30</b> <b>Uhr</b>
3 Std.	<b>Säuren, Basen, Sodbrennen &amp; Co: Wissenswertes für die Ernährungstherapie</b>  Monika Brenz-Rickert beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Säure-Basen-Haushalt und seinen Auswirkungen auf die Befindlichkeit. In der Fortbildung möchte Sie aufzeigen, welche Schnittstellen der Säure-Basen-Haushalt mit Sodbrennen hat und wo die Unterschiede in den Ernährungsempfehlungen liegen. Neben den wissenschaftlich anerkannten PRAL-Werten wird die „Übersäuerung“ in Zusammenhang mit Erkrankungen wie Osteoporose angesprochen. Nahrungsergänzungsmittel und Medikamente werden kritisch betrachtet. Praktische Infos zur Messung des Säure-Basen-Haushaltes, gute Wassersorten und bewährte bzw. ungünstige Diäten runden das Bild über das spannende und viel diskutierte Thema ab.  <b>Referentin: Monika Brenz-Rickert</b>	98 €	Max. 25	<b>07.10.2021</b>  <b>9.30-12.45</b> <b>Uhr inkl. 15</b> <b>min. Pause</b>
3 Std.	<b>Ernährungstherapie bei Reizdarm</b>  <b>Teil 1:</b> Grundlagen, Aufbau und Funktion des GIT, Darmbarriere, Darmmilieu, Immuntrainer Darm  <b>Teil 2:</b> Beratung bei Reizdarm-Patienten anhand unterschiedlicher Befindlichkeiten und verschiedener Stuhlanalysen  <b>Teil 3:</b> Die Rolle des Darmmilieus bei der Entstehung und Behandlung von Erkrankungen z.B. Allergien, Adipositas, Depression/Ängste, Krebserkrankungen, Migräne, Auto-Immunerkrankungen	98 € pro Teil	Max. 25 pro Teil	<b>jeweils</b> <b>16.00-19.15</b> <b>Uhr inkl. 15</b> <b>min. Pause</b>  <b>15.11.2021</b>  <b>13.12.2021</b>  <b>17.01.2022</b>



	<p><b>Teil 4:</b> Das Bauchhirn: Aktuelle Studienlage zur Verbindung von „Kopf“ und „Bauch“, Einfluss von Stress auf das Darmmilieu</p> <p><b>Referentin: Heidi Brünion</b></p>			<p><b>21.02.2022</b></p>
--	---	--	--	--------------------------

## Referenten



### **Monika Brenz-Rickert**

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsfachkraft für Allergien DAAB, Leberfasten- und Logi-Beraterin, IDM-Referentin

Geschäftsführung Aschaffener Forum für Ernährungsberatung und -therapie  
Fast 25 Jahre in der Ernährungstherapie tätig mit den Schwerpunkten Allergologie, Darmgesundheit, Fettleber, Fettstoffwechselstörung und Lipödem  
Buchautorin LowFat 30 sowie Fachlektorat und Rezeptberechnung Kochbücher verschiedener Verlage und Ökotest



### **Daniel Brünion**

Offiziersausbildung Gebirgsjäger, Online Marketing Spezialist (IHK), Webmaster/SEO (IHK), Internationale Projektleiter-Zertifizierung (IAPM)

Geschäftsführung Stark Leben GmbH  
Seit 2014 selbstständig in Marketing, Website, Programmierung, Google Optimierung und Video Editing  
2016 bis 2019 Projektleiter für digitale Projekte der Schön Kliniken, seit 2020 Projektmanager für die Google Partner Agentur Imagetype, seit 2021 Startup „Jobmodul.com“ mit Imagetype als digitale Job-Lösung für Google for Jobs



**Heidi Brünion**

Diplom-Oecotrophologin, Pharmazeutisch-technische Assistentin, Qigong-Lehrerin, Kinesiologin

Geschäftsführende Gesellschafterin des RICHTIG ESSEN INSTITUTS

Mehr als 25 Jahre in der Ernährungstherapie tätig mit den Schwerpunkten Onkologie, Reizdarm und gastrointestinalen Erkrankungen, Übergewicht und Adipositas  
Langjährige Betreuung der Kader-Athleten am Olympiastützpunkt Brandenburg



**Katja Schwalm**

Staatlich anerkannte Diätassistentin,  
Diabetesassistentin DDG

Inhaberin von CenoVital Praxis für Ernährungstherapie.  
Mehr als 20 Jahre tätig in der Ernährungstherapie mit den Schwerpunkten Übergewicht und Adipositas, Metabolisches Syndrom, Koronare Herzkrankheit, Diabetes mellitus, Reizdarm und Gastrointestinale Erkrankungen und Erkrankungen des Rheumatischen Formenkreises.