

Webinare beim RICHTIG ESSEN INSTITUT

Webinare bieten die Möglichkeit, sich regelmäßig fortzubilden, mit minimalem Zeitaufwand und wenig Kosten. Sie werden für die Zertifizierung anerkannt.

VDOE und VFED: 1 Fortbildungspunkt pro UE im Webinar

Dauer	Art der Leistung Webinare	Preis/ TN	TN-Zahl	Termin
2,5 h 3 UE	<p>Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen</p> <p>50 – 80 % aller Tumorpatienten sind mangelernährt oder haben Ernährungsprobleme. 20 % sterben an der Mangelernährung und nicht am Krebs. Ursache ist eine tumorbedingte Stoffwechsel-Veränderung, die zu einem geänderten Energie- und Nährstoffbedarf führt. Um eine Mangelernährung zu verhindern, ist eine frühzeitige Begleitung der ärztlichen Therapie mit einer individuellen Ernährungstherapie absolut notwendig.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pathophysiologie und Veränderung des Stoffwechsels • Ermittlung des Ernährungszustandes • Ernährungstherapie und Supplementierung <p>Referentin: Heidi Brünion</p>	75 € inkl. MwSt.	Max. 20 TN	<p>15.06.2020</p> <p>17:00 – 19:30 Uhr</p>
3,25 h 4 UE	<p>Einweisung in das ZPP-zertifizierte Gruppenprogramm RICHTIG ESSEN- Gewichts-Coaching^{MENTAL} (nur für RICHTIG ESSEN-Berater)</p> <p>Das Programm geht neben der Ernährungsumstellung verstärkt auf den psychologischen Aspekt des Essens ein. Denn die Psyche wirkt entscheidend an der Wunschfigur mit. Neben der Mahlzeitenoptimierung steht das Erlernen neuer Verhaltensmuster im Mittelpunkt. Auch Verleiten verschiedene Situationen, wie Stress oder Langeweile zum gedankenlosen Futtern. Sich solche Verhaltensweisen bewusst zu machen, ist Ziel des Kurses. Ebenso sollen realistische Erwartungen formuliert und gefestigt werden. Mit Hilfe der kurseigenen Motivations-CD von Dipl.-Psych. Dorothee Krschnak werden die neuen Verhaltensweisen zuhause trainiert und intensiviert.</p> <p>Referentin: Clara Stilz</p>	90 € zzgl. MwSt.	Max. 20 TN	<p>02.06.2020</p> <p>10:00 – 13:15 Uhr</p> <p>oder</p> <p>20.08.2020</p> <p>15:00 – 18:15 Uhr</p>

Referentinnen



Heidi Brünion

Diplom-Oecotrophologin, Pharmazeutisch-technische Assistentin, Kinesiologin, Qigong-Trainerin

Geschäftsführende Gesellschafterin des RICHTIG ESSEN INSTITUTS

Mehr als 25 Jahre in der Ernährungstherapie tätig mit den Schwerpunkten Onkologie, Reizdarm und gastrointestinalen Erkrankungen, Übergewicht und Adipositas
Langjährige Betreuung der Kader-Athleten am Olympiastützpunkt Brandenburg



Clara Stilz

Staatlich anerkannte Diätassistentin, qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED, Ernährungs-, Mental- und Bewegungs-Coachin (Ausbildung am Zentrum für Naturheilkunde München), Ausbildung zur Helferin der Hauswirtschaft

Mitarbeiterin im RICHTIG ESSEN INSTITUT seit Februar 2019, seitdem in der Ernährungstherapie tätig