



RICHTIG ESSEN - Krebstherapie

Mehr Lebensqualität – bessere Prognose!

Eine Krebserkrankung verändert den Stoffwechsel: Der Körper baut sich ab. Hinzu kommen oft Strahlen- und Chemotherapie, die den Körper zusätzlich belasten. So sind 30 bis 80 % der Krebspatienten mangelernährt oder haben Ernährungsprobleme. Die Mangelernährung behindert die ärztliche Therapie und schwächt Immunsystem und Patient. 20 bis 40 % der Krebspatienten sterben an der Mangelernährung und nicht am Krebs.

Die Wirksamkeit der Ernährungs- und Bewegungstherapie bei Krebspatienten ist wissenschaftlich bewiesen. Trotzdem ist sie nicht obligatorische Begleitung der ärztlichen Therapie. Daher nutzen Sie die positiven Wirkungen der Ernährungstherapie:

- Bessere Verträglichkeit der Chemo- und Strahlentherapie
- Bessere Prognose
- Bessere Koordination und Beweglichkeit
- Der Patient fühlt sich stärker und hat mehr Lebensqualität

Wie kann die Mangelernährung verhindert werden?

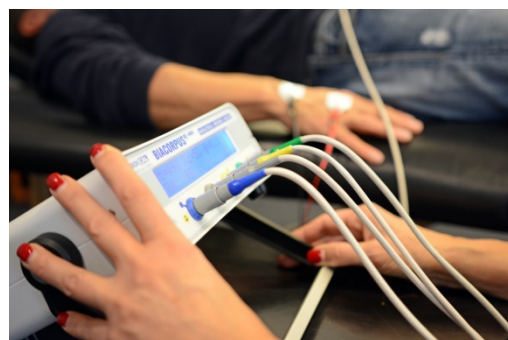
Hier setzt die RICHTIG ESSEN-Krebstherapie an. Mittels Analyse und Stoffwechsellmessung erfassen wir den Ernährungszustand und die Körperzusammensetzung. In persönlichen Beratungen optimieren wir die Versorgung mit Energie und allen Nährstoffen. Ziel ist, den Genesungsprozess zu steigern und Lebensqualität zu gewinnen.

Wenn Sie eine der folgenden Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie unbedingt eine Ernährungstherapie in Anspruch nehmen:

- Haben Sie in den letzten Wochen deutlich an Gewicht verloren?
- Essen Sie weniger als vor der Erkrankung?
- Leiden Sie unter Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Schmerzen beim Essen?
- Fühlen Sie sich schlapp und müde?

Das Programm „RICHTIG ESSEN-Krebstherapie Basis und Plus“ ist ein 4-monatiges Programm. Zur individuellen Unterstützung erhalten Sie:

- 5 Individualberatungen: 1 x 60 min., 1 x 45 min. und 3 x 30 min.
- 3 bioelektrische Impedanz-Analysen (BIA) zur Bestimmung der Körperzusammensetzung und des evtl. vorhandenen Eiweißmangels (ist keine BIA-Messung möglich, erfolgt die Bestimmung mittels Screening per MUST oder NRS 2002)
- Tageprotokolle zur Bestimmung der individuellen Ernährungssituation
- Optimierung der Ernährung, angepasst an die Probleme des Patienten und seinen Alltag
- Themen-Infos und Arbeitsblätter



Von Krankenkassen bezuschusst!

*Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung